

Schema

Elke onderhoudsschema hangt af van hoeveel je rijdt en hoe hard je rijdt. De volgende informatie is bedoeld voor fietsers die zowat elke dag rijden. Als u slechts eenmaal per maand rijden, hoeft u uiteraard niet elke week uw fiets te controleren. Maar om uw fiets in de best mogelijke conditie te houden, dient u zich zo goed mogelijk (en dit is ook om praktische redenen) aan het schema te houden.

Wekelijkse onderhoud

Reinig uw fiets volledig - met name verlichting, reflectoren en wielen - met een vochtige doek.

Controleer reflectoren en verlichting op barsten, en controleer de batterijen van de lichten en de computer.

Maandelijks onderhoud

- Controleer de fiets smering. Indien nodig, smeer de ketting, de kabels en draaiende onderdelen (op remhendels, versnellingen, rem armen en derailleurs) met een aanbevolen smeermiddel.
- Controleer of alle moeren en bouten vast zitten.
- Controleer of er geen loszittende kogellagers zijn.
- Controleer of alle spaken goed vast zitten.

Drie tot zes maandelijks onderhoud, indien noodzakelijk

Reinig de fiets zorgvuldig en behandel het frame met was.

Reinig de ketting, tandwielen en derailleurs zorgvuldig en smeer deze opnieuw in.

Laat de wielen stellen als u veel off-road rijdt (anders alleen wanneer nodig).

Vervang remblokken indien nodig en stel de remmen opnieuw.

Controleer de versnellingen en stel de derailleur kabels indien noodzakelijk.

Controleer de banden nauwkeurig, verwijder alle oneffenheden in het loopvlak en vervang de banden als ze gebarsten of erg versleten zijn.

Reinig en smeer de stangen van uw voorvork in en vervang elke versleten sluitdelen.

Jaarlijks onderhoud

Breng uw fiets naar een fietsmaker voor een onderhoudsbeurt. (Zelfs als men een ervaren reparateur is, is het altijd goed om een second opinion te vragen. Een andere reparateur kan iets opmerken wat over het hoofd gezien is).

Revisie van alle componenten. Verwijder alle kogellagers; reinig ze, verpak ze opnieuw en smeer ze in. Tenzij u ervaring in fietsonderhoud heeft, kunt u dit het beste laten doen bij een fietswinkel door een ervaren fiets monteur.

Verwijder de zadelpen en smeer deze in (u kunt het beste de zithoogte markeren zodat u het opnieuw correct installeren kunt).

Verwijder de stuurstang en smeer deze in (u kunt het beste de hoogte markeren zodat u het opnieuw correct installeren kunt).

Reinig de bekabeling en vervang ze indien ze versleten of beschadigd zijn.

Controleer de pedalen op beschadigingen en aanlopende lagers. Vervang de pedalen indien noodzakelijk.

Vervang het bandenplaksetje en reserve-band uit uw reparatie set als u deze niet gedurende het jaar heeft gebruikt.

Controleer uw fiets gereedschapsetje of alle onderdelen in goede conditie zijn.

Als u schokbrekers heeft en u gebruikt ze regelmatig, breng dan uw fiets naar een fietswinkel voor een schokbreker check (opnemen in uw jaarlijkse onderhoud)



Reinigen

Uw fiets moet regelmatig schoongemaakt worden d.w.z. elke week of om de paar maanden, afhankelijk van uw rijstijl. Als u off-road rijdt, loopt u grote kans dat uw fiets regelmatig erg vies wordt. Eigenlijk zou u uw fiets na elke fietstocht moeten schoonmaken.

Belangrijker nog dan een tijdsschema te hanteren, is het belangrijk om uw fiets zo vaak als noodzakelijk en zo snel mogelijk schoon te maken nadat de fiets vies is geworden (voordat het vuil droogt en verhardt). Een schurend geluid of gevoelen in een van de kogellagers geeft aan dat er vuil in zit en dat onderhoud noodzakelijk.

Schone fietsen zien er beter uit, maar, nog belangrijker, ze zijn veiliger. Een opeenhoping van vuil en andere deeltjes kan snel invloed hebben op de prestaties van de remmen, kettingen en andere componenten.

Voor het reinigen van uw fiets, eerst de fiets volledig nat maken met een spons of lage druk Waterslang (gedroogde vuil van de fiets niet afvegen omdat u dan de lak kunt beschadigen). Pak daarna een emmer zeepsop en een zachte doek om de fiets verder te schrobben en alle vuil weg te wassen van het frame en de wielen.

Om de wielen te wassen, begint u bij de naaf en de as en werk je weg naar buiten door de spaken en velgen af te vegen. Gebruik niet een vette schoonmakende product op velgen, dit kan invloed hebben op de rem. Verwijder vuil, teer, of stenen uit de pedalen.

Wanneer u alle onderdelen heeft gehad, spoel alle vuil en zeep volledig weg.

Het belangrijkste onderdeel van de fiets om schoon te houden is de aandrijving. Vuil of deeltjes die in de ketting of trapas terecht komen kunnen gaan slijpen en dit veroorzaakt slijtage aan andere onderdelen.

Indien u niet in de gelegenheid bent om de aandrijving en de andere onderdelen afzonderlijk schoon te maken, kunt u deze onderdelen grondig schoonmaken met een borstel en water of met speciale kettingreiniger, te verkrijgen in de fietsenwinkel. Verwijder eventuele puin van de tandwielen, pedalen, cranks en derailleurs. Vermijd echter het sproeien van water rechtstreeks in gebieden waar de kogellagers zich bevinden. Om de ketting te reinigen spray of veeg het in met ontvetter, voer de ketting door een natte, zeepachtige doek (of kettingreiniging apparaat) totdat de olie en vet is verwijderd. Een goede methode om dit te doen is te houden van de doek rond een deel van de ketting, schakel de crank terug om het doek door de ketting te voeren. Zodra de ketting schoon is, smeer deze in met een lichte coating van een aanbevolen smeermiddel, en ga met een droge doek over de ketting om overvloedige smering te verwijderen.

Na het schoonmaken, dient u uw fiets nauwkeurig na te kijken om te controleren of dat alle onderdelen zijn schoon en goed werken. Laat uw fiets volledig drogen voordat u gaat rijden.